

- Сразу, в первые же минуты после укуса, раскрыть ранку надавливанием и начать отсасывать яд, регулярно сплевывая его. Делать это в течение 15 минут. Отсасывание яда из ранки - совершенно не опасная процедура, в том случае, если у вас во рту нет ранок.
- Продезинфицировать ранку любым имеющимся под рукой дезинфицирующим средством (йод, спирт, зеленка).
- Наложить на пораженное место стерильную повязку, которую по мере отека конечности следует ослаблять.
- Дайте пострадавшему обильное питье: вода, чай, молоко, кисель, бульон. Усиленное потребление воды способствует ускоренному выводу яда из организма. Употребление кофе и алкоголя противопоказано.
- Как можно скорее доставить пострадавшего в лечебное учреждение.
- Если вы заметили, что пострадавший впал в шок, попытайтесь вывести его из этого состояния. Если он перестал дышать, делайте ему искусственное дыхание.



### **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!**

- **Делать надрезы на месте укуса или вырезать пораженный участок тела. Это бессмысленно и чревато инфекцией.**
- **Прижигать место укуса раскаленным предметом, спичкой, кислотой, щелочью. Поверхностное прижигание не способно разрушить яд.**
- **Накладывать жгут выше места укуса.**
- **Использовать алкоголь как противоядие. Его наличие в крови усиливает действие яда.**
- **Выполнять любые физические нагрузки.**

### **Телефоны**

#### **обращения за помощью**

**Единая служба спасения**

**101(112)**

**Скорая помощь**

**103**

**Роспотребнадзор, Управление  
Федеральной службы в сфере  
защиты прав потребителей и  
благополучия человека по  
Нижегородской области**

**(831) 436-77-92 (горячая линия)**

**<http://www.52.rospotrebnadzor.ru>**

**<mailto:sanepid@sinn.ru>**



# ПАМЯТКА

## Осторожно, гадюка!



г. НИЖНИЙ НОВГОРОД

**В Нижегородской области  
ГАДЮКА ОБЫКНОВЕННАЯ  
является единственной ядовитой  
змеей, укус которой представляет  
реальную опасность для человека.**

Обычно гадюка встречается в смешанных лесах, на полянах, болотах, заросших гарях, по берегам рек, озер и ручьев. Количество гадюк может достигать 90 особей на 1 гектар, но чаще не превышает 3-8. После зимовки появляются на поверхности земли обычно в апреле – мае, любят греться на солнце, расположившись на камне, пне, стволе дерева, на тропе. Летом убежищами для гадюк служат норы различных животных, пустоты в гнилых пнях и между камнями, кусты, копны сена, слезавшиеся завалы отмершей травы. Гадюки часто возвращаются на покинутые людьми территории, могут поселиться в покинутых дачах, на заброшенных стройках и свалках.



В холодную, сырую, пасмурную, дождливую, ветреную погоду змеи малоактивны. Их активность возрастает в солнечную погоду. Змею может привлечь свет и тепло костра, тепло палатки и спальника. Она может заползти в спальник, рюкзак. В жаркое время суток змеи прячутся в тень, в прохладные места.

Гадюка, как правило, первой на человека не нападает – только когда он нарушает ее покой: нарушит её нору, наступит на нее, начнет трогать змею палкой. Прежде чем напасть на человека, гадюка принимает угрожающую позу - сворачивается "тарелочкой", зигзагообразно выгибает переднюю часть тела, сильно шипит. В этом случае человеку лучше немедленно, без резких движений, отступить, не выставляя в сторону змеи руку или ногу, не поворачиваться к ней спиной.

**КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА ГАДЮКИ:**

- не передвигайтесь в сумеречное или ночное время суток по лесу, обходите густые заросли, высокую траву, нависающие ветки
- тщательно изучите место предстоящей ночевки, стоянки
- не ходите босиком в местах обитания змей, используйте резиновые сапоги, ботинки
- используйте одежду из плотной ткани, длинную палку для разведки пути и защиты от змей
- после сна отряхните спальные принадлежности и одежду
- определить гадюку по внешнему виду порой довольно трудно, поэтому любую змею заведомо считайте ядовитой
- постоянно наблюдайте за действиями змеи, не делайте резких движений, не провоцируйте змею к нападению
- не пытайтесь ловить гадюку, прижимать ее к земле, дайте ей возможность уползти, не преследуйте и не атакуйте змею
- в местах проживания, где встречаются змеи необходимо иметь противоядную сыворотку, шприц, уметь им пользоваться, знать дозировку

**СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ  
ЯДОМ ГАДЮКИ** проявляются

обычно через 15-20 минут после укуса:

- жгучая боль, покраснение кожи и отек в месте укуса
- нарушение координации движения
- расстройство речи и глотания
- вялость, сонливость
- угнетение дыхания, одышка
- повышение температуры тела
- головокружение, тошнота
- снижение частоты сердечных сокращений и артериального давления, судороги

Наиболее опасным считается укус в шею, голову, лицо. Возможна потеря сознания и даже смерть.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ  
ПРИ УКУСЕ ГАДЮКИ**

- Немедленно уложить пострадавшего и обеспечить ему полный покой - это обеспечит минимальную скорость переноса яда кровью. Чтобы зафиксировать пораженную конечность, на нее следует наложить шину из подручных материалов или фиксирующую (косыночную) повязку. Для уменьшения циркуляции крови на место укуса можно наложить холод.

