



**РЕЖИМ ДНЯ на 2021-2022 учебный год (холодный период).**

Виды деятельности	Разновозрастная группа (2-3-4 года)	Разновозрастная младшая средняя группа (3-4-5 лет)	Разновозрастная старшая группа (5-6-7 лет)
Подъем, утренний туалет	Дома рекомендовано 6.30.-7.30.	6.30.-7.30.	6.30.-7.30.
<b>В ДЕТСКОМ САДУ</b>			
Прием, осмотр детей, совместная и индивидуальная работа, самостоятельные игры детей (игры, труд, наблюдение, дежурство) Взаимодействие с семьей.	7.00.-8.00.	7.00.-8.14.	7.00.-8.25.
Утренняя гимнастика	8.00.-8.05.	8.14.-8.20.	8.25.-8.35.
Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК.	8.05.-8.35.	8.20.-8.50.	8.35.-8.55.
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к ООД.	8.35.-9.00.	8.50.-9.00.	8.55.-9.05.
Организованная образовательная деятельность.	9.00.-9.10/15 9.25.-9.35/40 9.45.-10.00-2п./пн.,вт., ср,пт./	9.00.-9.15/20 9.30.-9.45/50 п/п	9.05.-9.30/35 9.45.-10.10/15 п/п
Игры, самостоятельная деятельность	9.40.-10.00.	9.50.-10.10.	10.15.-10.25.
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.00.-10.10.	10.10.-10.20.	10.25.-10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, трудовая деятельность, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, спортивные упражнения) ООД по физическому развитию	10.10.-11.40.	10.20.-12.05.	10.40.-12.30.
Возвращение с прогулки.	11.40.-12.00.		пн. совм. 25 мин.
Подготовка к обеду. ОБЕД.	12.00.-12.30.	12.05.-12.20.	12.30.-12.40.
Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.	12.30.-15.05.	12.20.-12.50.	12.40.-13.00.
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность.	15.05.-15.25.	12.50.-15.15.	13.00.-15.00.
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК.	15.25.-15.50.	15.15.-15.30.	15.00.-15.25.
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	15.50.-16.05.	15.30.-15.50.	15.25.-15.40.
Организованная образовательная деятельность.	-	15.50.-16.00.	15.40.-15.55.
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, конструирование, познавательно-исследовательская деятельность, приобщение детей к русской народной культуре). Индивидуальная работа. Самостоятельная игровая деятельность.	16.05.-16.20.	16.00.-16.30.	15.55.-16.20./25 16.25.-17.25.
Взаимодействие с семьей. Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Уход детей домой.	16.20.-17.30.	16.30.-17.30.	17.25.-19.00.
<b>ПРОГУЛКА.</b>			
Подготовка к ужину. УЖИН.	Дома рекомендовано 17.30.-18.30.	17.30.-18.30.	-
Спокойные игры. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	18.30.-18.50.	18.30.-18.50.	19.00.-19.20.
Подготовка к следующему дню.	18.50.-20.30.	18.50.-20.30.	19.20.-20.30.