

Спортивное развлечение «Яблочный спас»

Цель: Познакомить детей с народными традициями. Способствовать формированию у детей основ здорового образа жизни.

Задачи: Расширять кругозор детей. Содействовать развитию игровой деятельности. Формировать умение соблюдать нормы и правила поведения в процессе совместной игры. Развивать координацию движений, ориентацию в пространстве. Обогащать двигательный опыт детей.

Оборудование: яблоки и имитация яблок, 2 ложки деревянные, две корзины , 2 детских ведра, мяч, конусы – ограничители, аудиопроигрыватель.

Предварительная работа: чтение сказок, пословиц, беседа о том, как праздновали на Руси - **Яблочный спас**

Вед. На исходе лета в России щедро отмечали **праздники урожая**, ими были **Спасы: Медовый, Яблочный и Ореховый**. Люди собирали многочисленные дары природы, запасая их на долгую зиму. **Спасы еще праздновали** как прощание с летом. Наиболее известен в наше **время праздник Яблочного Спаса** (или Преображение Господне). Он отмечается 19 августа.

Праздник Яблочный Спас

Собрал сегодня у околицы нас.

А околица не простая-
Затейливая, игровая!

Отгадайте-ка загадку

В саду на дереве растёт
Красивый, вкусный, сочный плод
Я подскажу на букву "Я"
Он начинается друзья. (**Яблоко**)

Вед: Значит праздник у нас сегодня - Яблочный спас. К этому дню в России попевали яблоки. Есть такая поговорка: «Спас – яблочко припас». В августе яблочки поспевают, силой наливаются. В старину в этот день все радовались и ели яблоки. До Спаса есть их не разрешалось. Яблоки кушали да желания загадывали, а потом добры молодцы да красны девицы выходили на поляны

да водили веселые хороводы, силой да ловкостью мерялись. И мы с вами собрались поиграть, повеселиться.

Праздник яблок объявляю
Спелых, сочных, наливных,
Что на ветках поспевают.
Кто из нас не любит их!
Вед: В круг скорее становитесь,
Крепче за руки держитесь,
Начинаем мы сейчас
Развеселый перепляс!

Музыкальная игра «Веселый хоровод»

Вед: «Яблочный спас» - праздник урожая яблок, начало поры заготовок. В этот день в церквях освещают плоды нового урожая и считается, что яблоки становятся чудодейственными.

Приглашаю вас поиграть и урожай собрать!

Музыкальная игра: «Соберем мы яблоки. Кто быстрее!»

Вед. А следующий наш конкурс будет называться *«Яблочная рыбалка»*

Вед. Ребята, а давайте сыграем в мою любимую игру *«Катись яблочко да по тарелочке»*

Вед. Мы веселье продолжаем, новый конкурс начинаем.

Музыкальная игра «Яблоко для Славочки».

Вед: С Яблочным Спасом всех поздравляю!

Веселья, здоровья вам пожелаю. А, чтобы праздник вам запомнился – вам в подарок яблочко. Придете в группу, будете кушать, угощаться, да витаминов набираться.