

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад «Колосок»**

## **Перечень средств обучения и воспитания в физкультурном зале**

Возраст детей – группа раннего возраста (1,5 - 3 лет)  
дошкольные группы (3 – 7 лет)

Ответственный: воспитатель Пестрикова И.Г.

г. о. г. Бор  
Нижегородская область

**Характеристика помещения:**

Площадь зала - 37 кв.м

1. Освещение: естественное; искусственное, лампы дневного света.
2. Вентиляция: приточно-вытяжная с искусственным пробуждением; естественная - фрамуга;
3. Водоснабжение: централизованное
4. Отопление центральное, температурный режим 20-22 С
5. Отделка пола: линолеум
6. Окраска стен: водоэмульсионная краска
7. Количество мест для воспитанников 25 ед.
8. Отопительные приборы закрыты деревянными экранами.
9. Окна оснащены защитными сетками.

Все спортивное оборудование в исправном состоянии, надежно прикреплено. Места для хранения физкультурного оборудования оборудовано корзинами и стеллажами. В зале организованы места занятий, которые соответствуют нормам по охране труда, правилам техники безопасности и санитарно-гигиеническим требованиям, а также возрастным особенностям детей. Методическая литература для выполнения всех программных задач имеется. Имеется медицинская аптечка. Имеется запасной выход, в соответствии с требованиями пожарной безопасности. Имеются инструкции по охране труда, по безопасности жизнедеятельности детей.

**Цели и задачи:**

1. Охрана и укрепление здоровья детей;
2. Формирование жизненно необходимых умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
4. Обеспечение физического и психического благополучия.

**Формы работы:**

1. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах
2. Физкультурные занятия во всех возрастных группах
3. Индивидуальная работа с детьми
4. Оздоровительная работа
5. Спортивные праздники и развлечения

**Перечень средств обучения и воспитания  
в физкультурном зале**

В спортивном зале расположена большая часть физкультурного оборудования. Гимнастическая стенка установлена стационарно, прочно крепится к стене. Имеется спортивный комплекс с дополнительными пособиями: лесенка с зацепами, канат, шесты.

Крупные предметы оборудования (мягкие модули, гимнастические скамейки, бумы, кубы и т. д.) размещаются вдоль стен помещения.

Для досок, лестниц с зацепами предусмотрено место, где они подвешены и положены таким образом, чтобы не мешать детям проявлять свою двигательную активность.

Мелкое физкультурное оборудование (мячи, кольца, мешочки с грузом, кубики, булавы и т. д.) хранится в секционных шкафах, на специальных полках, стеллажах, в выдвижных ящиках, расположенных также вдоль стен физкультурного зала. Обручи, шнуры, скакалки размещены на стенах в разных местах зала на специальных крюках. Для растягивания сеток (для игр с мячом), натягивания шнуров, резинок (для подвешивания мелких предметов, для подлезания, перепрыгивания) удобны крепления в виде скоб и зажимов. Расположены попарно на разных уровнях противоположных стен.

Оборудование расположено таким образом, чтобы дети могли свободно подходить к нему и самостоятельно им пользоваться. Середина зала всегда свободна для занятий.

Тип оборудования	Наименование	Размеры, масса	Кол-во на зал по программе	Есть в наличии
Для ходьбы, бега, равновесия	Балансиры разного типа		2	1
	Бревно гимнастическое напольное	Длина 240 см Ширина верхней поверхности 10 см Высота 15 см	2	
	Доска гладкая с зацепами	Длина 250 см Ширина 20см Высота 3 см	2	2
	Доска с ребристой поверхностью	Длина 150 см Ширина 20 см Высота 3 см	2	2
	Дорожка-балансир (лестница веревочная напольная)	Длина 23 см Ширина 33 см Диаметр реек 5 см	1	1
	Дорожка-змейка (канат)	Длина 200 см Диаметр 6 см	2	1
	Коврик массажный	75 x 70 см	5	3

Тип оборудования	Наименование	Размеры, масса	Кол-во на зал по программе	Есть в наличии
	Куб деревянный малый	Ребро 20 см	5	2
	Модуль мягкий (комплект из 6-8 сегментов)		3	3
	Скамейка гимнастическая	Длина 200-300 см Ширина 24 см Высота 25, 30, 40 см	3	3
Для прыжков	Батут детский	Диаметр 100-120 см	2	
	Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки, зажимы		2	2
	Диск плоский	Диаметр 23 см Высота 3 см	10	3
	Дорожка-мат	Длина 180 см	1	1
	Козел гимнастический	Высота 65 см Длина 40 см Ширина 30 см	1	
	Конус с отверстиями		10	7
	Мат гимнастический складной	Длина 200 см Ширина 100 см Высота 7 см	1	
	Мат с разметками	Длина 190 см Ширина 138 см Высота 10 м	2	
	Скакалка короткая	Длина 120-150 см	5	23
Для катания, бросания, ловли	Кегли (набор)		2	2
	Кольцеброс (набор)		2	3
	Мешочек с грузом малый	Масса 150-200 г	5	5
	Мишень навесная	Длина 60 см Ширина 60 см Толщина 1,5 см	2	2
	Мяч средний	10-12 см	10	10
	Мяч утяжеленный (набивной)	Масса 0,5 кг, 1,0 кг	по 10	По 10
	Мяч для мини-	18-20 см	5	5

Тип оборудования	Наименование	Размеры, масса	Кол-во на зал по программе	Есть в наличии
	баскетбола			
	Мяч для массажа	Диаметр 6-7 см, 10 см	по 5	по 1
	Комплект для детских спортивных игр (сумка)		1	
Для ползания и лазанья	Дуга большая	Высота 50 см, Ширина 50 см	5	3
	Дуга малая	Высота 30-40 см, Ширина 50 см	5	3
	Канат с узлами	Длина 230 см Диаметр 2,6 см Расст. между узлами 38 см	1	1
	Канат гладкий	270-300 см	2	1
	Лестница деревянная с зацепами	Длина 240 см, Ширина 40 см Диаметр перекладин 3 см Расст. между перекл. 22-25 см	1	1
	Лабиринт игровой (6 секций)		1	
	Лестница веревочная	Длина 270-300 см Ширина 40 см Диаметр перекладин 3 см	2	1
	Стенка гимнастическая деревянная	Высота 270 см Ширина пролета 75, 80, 90 см	1	1
Для общеразвивающих упражнений	Тренажеры простейшего типа: детские эспандеры, диск "Здоровье", гантели, гири		По 10	По 2
	Кольцо плоское	Диаметр 18 см	10	5
	Кольцо мягкое	Диаметр 13 см	10	
	Лента короткая	Длина 50-60 см	20	20
	Массажеры разные: "Колибри", мяч-массажер, "Кольцо"		По 5	10
	Мяч малый	6-8 см	10	10

Тип оборудования	Наименование	Размеры, масса	Кол-во на зал по программе	Есть в наличии
	Мяч утяжеленный (набивной)	Масса 0,3 кг,	10	1
	Обруч малый	Диаметр 54-60 см	10	10
	Палка гимнастическая короткая	Длина 75-80 см	10	10
	Ролик гимнастический		10	

#### Список методической литературы

1. Л. И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста 3-7л» Москва – 2004г;
2. В.А Доскин.Л. А Голубева» Растем здоровыми» Москва – 2003г;
3. З. И. Берсенева «Здоровый малыш – программа оздоровления детей в ДОУ Москва – 2004г;
4. М.Ю. Картушина «Сценарий оздоровительных досугов» - Москва-2004г
5. М Ю. Картушина «Быть здоровыми хотим» - Москва-2004г;
6. Л И. Пензулаева «Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет» - Москва -2004г;
7. Н Н. Ермак «Физкультурные занятия в детском саду» Феникс-2004г;
8. Л. И.Глазырина «Методика физического воспитания детей дошкольного воспитания» Москва – 2003г;
9. Е. Ю. Александрова «Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях» Волгоград – 2007г;
- 10.О. Е Громова «Спортивные игры с нестандартным оборудованием»
- 11.Москва -2005г;
- 12.Н.С. Голицина «Нетрадиционные занятия физкультурой в ДОУ»
- 13.О.Б. Казина. Веселая физкультура для детей и их родителей. Ярославль,2005.