

В машине: автомобиль является безопасным убежищем и во время грозы лучше его не покидать. Нужно закрыть окна и опустить автомобильную антенну, прекратить движение и переждать непогоду на обочине или на автостоянке, расположившись подальше от высоких деревьев. Велосипед и мотоцикл, наоборот, являются в это время потенциально опасными. Их нужно оставить подальше, уложив на землю и удалившись от них на время грозы на расстояние не меньше 30 метров.



Наиболее опасно и непредсказуемо поведение **шаровой молнии**. Поэтому при встрече с ней нужно сохранять спокойствие и прекратить малейшие движения, потому что возникающий поток воздуха потянет её за собой, а при соприкосновении с чем-либо она взрывается.

Единая служба спасения

**101
(112)**



**Скорая помощь
103**

Рекомендации

населению Нижегородской области по правилам поведения во время грозы

Гроза - атмосферное явление, связанное с развитием мощных кучево-дождевых облаков, возникновением электрических разрядов (молний) между облаками, облаками и поверхностью земли, сопровождающееся звуковым эффектом (громом), шквалистым усилением ветра, ливнем, градом, понижением температуры воздуха

Характерные признаки приближающейся грозы:

- бурное и быстрое развитие во второй половине дня **мощных, темных кучевых облаков;**



- резкое понижение атмосферного давления и температуры воздуха;
 - изнурительная духота, безветрие;
 - затишье в природе, появление на небе пелены;
 - хорошая и отчетливая слышимость отдаленных звуков;
 - приближающиеся раскаты грома;
 - яркие вспышки молний;
- резко возрастает активность мух и других насекомых, животные проявляют признаки беспокойства.

Сила грозы находится в прямой зависимости от температуры воздуха. Чем она выше, тем гроза сильнее. Продолжительность грозы может составлять от нескольких минут до нескольких часов.



Расстояние до грозы можно определить по времени между вспышкой молнии и раскатом грома: 1 секунда - 300 - 400 метров; 2 секунды - 600 - 800 метров; 3 секунды - 1000 метров. Если засечь время, отделяющее вспышку молнии от грома и разделить время на три, можно узнать, в скольких километрах от вас бушует гроза.

Основным поражающим фактором грозы является **молния - высокоэнергетический электрический разряд**, возникающий вследствие установления разности потенциалов между поверхностями облаков и земли. За одну грозу может образоваться несколько десятков молний. Она может вызвать пожар, взрыв, разрушение строений и конструкций, травмирование и гибель людей, животных.

У молнии есть свои «излюбленные» места, куда она чаще всего попадает. Это - отдельно стоящее высокое дерево, стог сена, печная труба, высотное строение, вершина горы, опора ЛЭП.

Для уменьшения случаев поражения человека молнией необходимо знать и соблюдать **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА И ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ** в зависимости от конкретных условий.

На открытом месте: следите за тем, чтобы вы не оказались самой высокой точкой в окрестности, именно в нее чаще всего попадает молния. Не располагайтесь на возвышенностях, у металлических заборов, опор линий электропередачи и под проводами, не ходите босиком, не прячьтесь в стоге сена или соломы, в необитаемых одиночных бараках или сараях, не поднимайте над головой токопроводящие предметы: лопаты, тяпки, косы. Прекратите движение, уйдите в укрытие, не располагайтесь плотной группой в потенциально опасном месте.

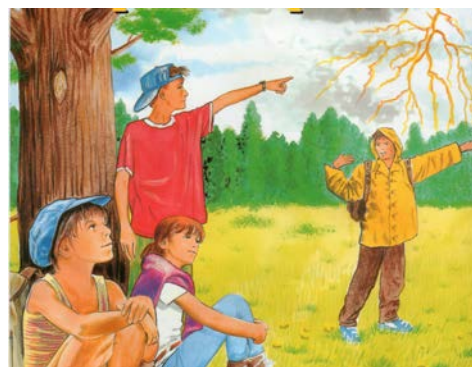


Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени.

Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньший контакт с землей. Можно сесть или встать на изоляционный

материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, веревку, рюкзак.

В лесу: постарайтесь встретить грозу на поляне, не ищите защиты под кронами высоких или отдельно стоящих деревьев, не прислоняйтесь к их стволам, поскольку прямое попадание молнии в



дерево может разбить его в щепки и травмировать рядом стоящих людей. Чаще всего молния поражает дуб, сосну, ель, тополь. Берёза, клён, орешник практически не подвергаются ее ударам. Не располагайтесь у костра: столб горячего воздуха является хорошим проводником электричества. Не влезайте на высокие деревья. Безопаснее

всего переждать грозу укрывшись в мелколесье, присев на корточки и обхватив руками колени.

В палатке: установите палатку на расстоянии не менее 2 метров от ствола дерева и его веток, дополнительно закрепите палатку, накройте ее водонепроницаемой пленкой, металлические предметы разместите на расстоянии не менее 10-15 метров от палатки, плотно закройте все отверстия, в том числе вход, наденьте сухую одежду и лягте. В грозоопасной местности в конек палатки можно вплести медную ленту и заземлить ее с помощью вбитого в землю металлического стержня.

У воды: во время грозы не купайтесь, не располагайтесь в непосредственной близости от водоема, не плавайте на лодке, не ловите рыбу.

В городе: постарайтесь как можно скорее укрыться в магазине или жилом доме, они имеют надежную молниезащиту, в отличие от остановок общественного транспорта. Если таких вариантов нет, нужно переждать грозу, присев на корточки под невысокими насаждениями. Сотовый телефон при нахождении на улице лучше отключить. Ни в коем случае не раскрывайте зонт, т.к. его металлические спицы могут сыграть роль антенны.

В квартире, доме, здании: ликвидируйте сквозняки, плотно закройте окна, дымоходы, отсоедините электроприборы от источников питания, отключите наружную антенну, прекратите телефонные разговоры, не касайтесь водопроводных кранов, не располагайтесь у окна, печи, камина, массивных металлических предметов, на крыше и на чердаке. Проследите, чтобы в помещении не было сквозняка, который может привлечь шаровую молнию. Печку или камин лучше не топить в это время, так как выходящий из трубы дым обладает высокой электропроводностью, и вероятность удара молнии в трубу возрастает.