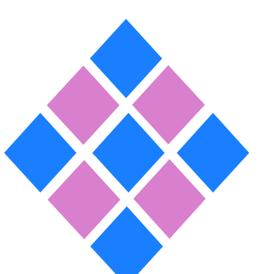
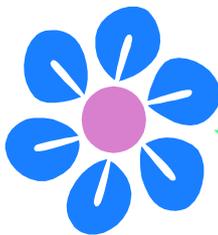
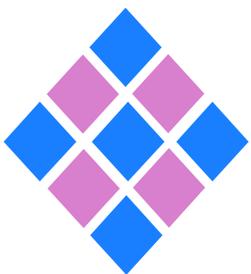


Консультация для родителей

*«Совместный досуг с
ребенком 5-7 лет»*



Слайд 1,2,3. Выходные многие мамы посвящают домашним делам, у нас часто не находится минутки даже взглянуть на ребенка. Конечно, маме удобно выполнять свою домашнюю работу, когда дети заняты телевизором или компьютером. **Слайд 4.** Но надо уяснить себе, что всех дел все равно не переделаешь, а дети вырастут очень быстро и уже мы будем нуждаться в их обществе. Поэтому наслаждайтесь моментом, пока они нас зовут в свои игры! Оставьте свои кастрюли и пообщайтесь со своими горячо любимыми детьми!

Слайд 5. Поскольку современные люди страдают от недостатка двигательной активности (и дети и взрослые) устраивайте свои семейные физкультурные праздники, соревнования, состязания. Утром в выходной день включите диск с музыкой и потанцуйте несколько минут, подурачьтесь вместе. Обязательно погуляйте в выходной день. Летом возьмите с собой самокат, велосипед, ролики. Зимой не забывайте про лыжи и санки. Если рядом есть какой-либо спортивный комплекс, посетите с ребенком пробное или гостевое занятие. Часто они проводятся бесплатно, а Вы получите возможность определить, к чему лежит душа ребенка.

Если Вы твердо решили отдать своего ребенка в спорт, то надо знать, что лучше совместить это с приходом в 1 класс. Дошкольники и так проводят целый день в детском саду и очень скучают по своим родителям, хотят общаться с ними, рассказывать им о своих проблемах, делах, хотят все делать вместе.

Поэтому мы советуем в выходные находить время для своего ребенка и уделить побольше внимания его физическому развитию.

Слайд 6. Можно поводить ребенка на лечебную физкультуру. А показания к ЛФК у современных детей всегда найдутся. Это и плоскостопие, и нарушения осанки, и многое другое. Сходите к физиотерапевту, с ребенком и он подберет нужный комплекс индивидуально.

Еще один хороший способ оздоровить ребенка — плавание в бассейне. Сейчас многие бассейны предлагают семейные программы. Нужно только застись справками от терапевта (для взрослых) и от педиатра (для детей).

Домой можно и нужно приобрести для ребенка массажные мячики для ног. Катая их, ребенок самостоятельно массирует стопу, что очень полезно для профилактики плоскостопия, а также отлично снимает усталость. Этими мячиками можно проводить массаж всего тела. Стоимость пары мячей около 30 рублей. Можно приобрести в любом спортивном магазине.

Так как мы говорим про правильную организацию досуга детей, то стоит отметить, точнее еще раз выделить, что правильный досуг ребенка – это полное согласие самого малыша с вашими предложениями. Не стоит заставлять его ходить на плавание, если он желает заниматься музыкой и, соответственно, наоборот. Чтобы не стать в дальнейшем ребенку врагом номер один, всегда прислушивайтесь к тому, что он говорит и чего хочет. Это первостепенная истина, которая позволит вам не только грамотно организовать досуг ребенка.

Слайд 7. Для интеллектуального досуга больше всего подходит день. В это время у малыша наблюдается концентрация внимания и желание развиваться в умственном плане. Вечером же лучше всего заняться с ребенком спортом. Такое распределение активного и пассивного досуга положительно скажется на развитии вашего ребенка, тем самым сблизив вас с ним и поможет ему стать здоровым и умным человеком.

Важно, чтобы после совместных игр, дети потом сами могли выступить инициаторами их повторения, тем самым закрепляя приобретённые навыки.

Слайд 8. В выходные дни, собравшись всей дружной семьей, сделайте игрушки для предстоящего праздника. Проявив немного фантазии можно придумать много самых разных игрушек, обыграть их по-разному, чтобы они смотрелись по-новому, интересно.

Игры и способы изготовления поделок помогут вам вовремя заметить и отреагировать на возникающий у ребёнка интерес, постараться сохранить его, чтобы развить и не дать быстро угаснуть.

(Ознакомить с брошюрами про игрушки)

Слайд 9. В выходные дни можно поиграть с ребенком в творческие и подвижные игры:

«Семейный фотоальбом». За время роста малыша у вас наверняка собралась масса фотографий, которые у вас просто руки не доходят вклеить в альбом. Доверьте это своему ребенку. Пусть рассортирует фотографии, сочиняет к ним интересные подписи, нарисует рядом с фотографиями иллюстрации.

«Составляем комикс». Всевозможные картинки героев можно найти в любых детских и даже взрослых журналах. Этим героям можно вырезать, а затем наклеивать в альбом, дорисовывать к ним различные недостающие детали, предметы, пейзажи, добавлять надписи.

«Открытка в подарок». Предложите ребенку из вырезанных картинок сделать красочный коллаж по какой-то выбранной теме, например, в подарок для бабушки. Можно сделать мини-книжку с собственными иллюстрациями, открытку или даже плакат.

«Волшебный мир на холодильнике». Хорошее подспорье в вопросе, чем занять ребенка дома – это магниты на холодильник. Их существует великое множество и разнообразие, по цветам и формам. Давайте ребенку разные задания, к примеру, рассортировать магниты по видам, сложить из них какие-то узоры, геометрические фигуры, сочинить сказку. Вы и не заметите, как простой сувенир превратит самый обычный холодильник в чудесный волшебный мир с лесами и городами, прудами и диковинными цветами, заморскими путешествиями.

Слайд 10. Так же можно, некоторые игры брать с собой в дорогу (в машину, поезд, самолет и т.д.). Там как правило у ребенка есть много свободного времени. А просто смотреть в окно быстро надоедает. Необходимо лишь подготовить такую игру заранее.

«Волшебная коробочка» вариантов этой игры много. В коробочку (размер которой может быть от спичечного коробка до коробки от конфет) складываются картинки, по которым ребенок либо рассказывает сказку, либо находит такой же предмет в своем окружении, либо учится счету, либо рассказывает о форме и цвете и т.д. *(показать примеры)*.

Слайд 11. В заключение хочу сказать, не проводите выходные дни в горизонтальном положении. На нас смотрят дети и перенимают нашу модель

поведения. Чаще отрывайтесь от диванов, компьютеров и телевизоров, и общайтесь с Вашими дорогими детьми, они очень Вас любят и ждут.

Слайд 12. Спасибо за внимание!