

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ

- При появлении первых признаков отравления грибами необходимо незамедлительно промыть желудок и очистить кишечник. Дать больному выпить большое количество теплой воды, слабый раствор марганцевокислого калия или раствор питьевой соды: столовая ложка соды на 0,5 литра воды, затем вызвать рвоту путем надавливания на корень языка. Процедуру нужно провести 2-3 раза. Это позволит удалить из организма остатки грибов
- Желудок можно промыть, вводя в него раствор пищевой соды или раствор марганцевокислого калия с помощью специального зонда. После чего вызывается рвота
- После промывания желудка пострадавшему нужно дать активированный уголь. Для этого в стакане холодной питьевой воды следует растворить 20-30 таблеток активированного угля (карболена) и дать выпить больному
- Очищение кишечника осуществляется с помощью слабительных средств: 25-50 граммов сульфата магния на стакан воды, 150 мл касторового масла или очистительной клизмы
- После проведения данных процедур больному необходимо дать подсоленную воду: 2 чайные ложки соли на стакан воды, ее нужно пить охлажденной, небольшими глотками. Можно пить крепкий чай или кофе
- В случае тяжелого отравления, возникновения болей в области сердца, понижения кровяного артериального давления, учащения пульса больному необходимо дать таблетку валидола под язык, 20-30 капель валокордина или корвалола

**В ЛЮБОМ ЛУЧАЕ ОБРАТИТЕСЬ  
ЗА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩЬЮ!**

## Телефоны обращения за помощью

### Единая служба спасения



**101  
(112)**

**Скорая  
помощь  
103**



**Роспотребнадзор, Управление  
Федеральной службы в сфере  
защиты прав потребителей и  
благополучия человека по  
Нижегородской области  
(831) 436-77-92 (горячая линия)  
<http://www.52.rospotrebnadzor.ru>  
<mailto:sanepid@sinn.ru>**



# ПАМЯТКА



## Ядовитые грибы

г. НИЖНИЙ НОВГОРОД



На территории Российской Федерации произрастают десятки тысяч видов грибов. Сбор грибов, их переработка, относится к числу

самых любимых занятий миллионов людей. Перед первым самостоятельным выходом в лес за грибами необходимо тщательно изучить литературу о грибах, просмотреть цветные фотографии. Особенно уделить внимание изучению ядовитых грибов, их отличительным признакам, знать первые признаки отравления и оказания первой помощи. Число ядовитых грибов вполне обозримо даже для начинающего грибника, и съедобных на свете много больше. Если действовать с умом и необходимой осторожностью, то поиски грибов доставят вам огромное удовольствие.

**Нужно усвоить только одно правило:**  
**Собирайте только те грибы,**  
**которые вам очень хорошо знакомы**  
**и которые вы точно можете отличить**  
**от ядовитых двойников!**

## БЛЕДНАЯ ПОГАНКА

Имеет шляпку разных оттенков зеленого цвета, от бледно-зеленого до оливкового, несколько



более темную в центре, шелковистую. Край шляпки гладкий, остатки общего покрывала редко остаются на ней, форма ее колокольчатая, затем распростертая, диаметром 5—10 см, редко шире. Пластинки свободные, широкие. Внешне поганка напоминает шампиньон, сыроежку, рядовку. В массовом количестве произрастает в августе-сентябре. Растертый гриб издает запах сырого картофеля. Яд

гриба смертельно опасен. Он устойчив к нагреванию, не разрушается под воздействием кислорода и пищевых ферментов. Яд поганки поражает в первую очередь клетки печени.

**Признаки отравления:** *Появляются через 3-6 часов или по истечении суток после употребления грибов в пищу. Резкая боль в животе, рвота, сильный и частый понос. Появляется мучительная жажда, слабость, головокружение, бледность кожных покровов. На 2-3 суток появляется устойчивая боль в правом подреберье, может развиться желтуха в результате поражения печени.*

## МУХОМОРЫ КРАСНЫЙ, ВОНЮЧИЙ, ПАНЦИРНЫЙ, ПОГАНКОВИДНЫЙ.



Пластинчатый гриб ярко-красного или оранжевого цвета, шляпка покрыта белыми бородавками. Пластинки чисто белого цвета. Диаметр шляпки 5-10 сантиметров, форма гриба яйцевидная, коническая, колоколовидная. У основания ножки имеется чашеобразное формирование с рваными краями. Ножка белая с кольцом. В большом количестве появляются в августе-октябре.

**Признаки отравления:** *Появляются через 30 минут после попадания гриба в желудок. Расстройство деятельности желудочно-кишечного тракта, обильное потоотделение, слюнотечение, беспокойство, двигательное возбуждение, галлюцинации, бред. В тяжелых случаях снижается кровяное артериальное давление, развиваются судороги, потеря сознания.*



## ОПЕНОК ЛОЖНЫЙ

Растет группами на пнях, похож на съедобных опят. Шляпка плоская серо-желтого или коричневого цвета с фиолетовым оттенком. На ножке нет характерного для не ядовитых грибов пластинчатого кольца

## САТАНИНСКИЙ ГРИБ

Пластинчатый гриб с подушкообразной шляпкой диаметром 13-15 сантиметров, бело-серого или светло-коричневого цвета. Ножка толстая с утолщенным основанием, покрытым красноватой сеточкой. На месте излома белая мякоть синеет. Внешне похож на белый гриб. Чаще встречается с июля по сентябрь.



**Признаки отравления:** *Появляются довольно быстро – через 30 минут после поедания грибов. Наблюдается расстройство органов пищеварения, общая слабость.*

## СТРОЧОК ОБЫКНОВЕННЫЙ



Этот очень коварный гриб особенно потому, что одни его спокойно едят без всяких для себя последствий, а у других он вызывает очень тяжелые, даже смертельные отравления, главным образом у детей. Токсическое вещество, которое содержится в строчках еще до сих пор

недостаточно изучено. Ошпаривание кипятком перед приготовлением блюда, как когда-то рекомендовали, не эффективно.

## СВИНУШКА ТОНКАЯ

Несколько лет назад в список ядовитых грибов внесли и свинушку тонкую, которая раньше определялась как съедобная.

С 1963 года произошло много отравлений свинушкой тонкой и ученые обнаружили, что частое употребление в пищу этого гриба вызывает разрушение красных кровяных телец.

