

## АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

### ПРИЗНАКИ АРТЕРИАЛЬНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ

1. Ярко-красная кровь бьет из раны фонтанирующей струей.
2. Над раной образуется валик из вытекающей крови.
3. Большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

1. **ПРИЖАТЬ** артерию пальцами или кулаком.



Места прижатия артерий

- 1 – сонная
- 2 – плечевая
- 3 – лучевая
- 4 – бедренная

### ТОЧКА ПРИЖАТИЯ АРТЕРИИ ДОЛЖНА БЫТЬ:

- ♦ на конечностях – выше места кровотечения;
- ♦ на шее и голове – ниже раны или в ране.

### **НЕЛЬЗЯ!**

ТЕРЯТЬ ВРЕМЕНИ НА ОСВОБОЖДЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ ОТ ОДЕЖДЫ

### ПОРЯДОК ПРИЖАТИЯ АРТЕРИЙ

- ❖ Прижатие сонной артерии в ране или ниже раны
- ❖ Остановка артериального кровотечения из ран ладони.
- ❖ Прижатие плечевой артерии выше раны.
- ❖ Прижатие кулаком бедренной артерии.



**ДО НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА ПОВРЕЖДЕННУЮ КОНЕЧНОСТЬ СЛЕДУЕТ ОСТАВЛЯТЬ В ПРИПОДНЯТОМ ПОЛОЖЕНИИ**

2. **НАЛОЖИТЬ** кровоостанавливающий жгут не более, чем **НА 1 ЧАС**



- ❖ Завести жгут за конечность и растянуть с максимальным усилием.
- ❖ Прижать первый виток жгута и убедиться в исчезновении пульса.
- ❖ Наложить следующие витки жгута с меньшим усилием.



- ❖ Обернуть петлю-застежку вокруг жгута.
- ❖ Оттянуть петлю и завести под свободный конец жгута.
- ❖ Вложить записку о времени наложения жгута под резинку петли.

### В СЛУЧАЯХ ПОСИНЕНИЯ И ОТЕКА КОНЕЧНОСТИ

(при неправильном наложении жгута) **СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО ЗАНОВО НАЛОЖИТЬ ЖГУТ**



- ❖ Жгут на шею накладывают без контроля пульса и оставляют до прибытия врача. Для герметизации раны используют чистую салфетку или многослойную ткань (упаковку бинта).
- ❖ Жгут на бедро накладывают через гладкий твердый предмет (бинт) и убеждаются в исчезновении пульса на подколенной ямке.

**ПРИ ОТСУТСТВИИ ЖГУТА МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕМЕНЬ ИЛИ СДЕЛАТЬ ЗАКРУТКУ ИЗ ПЛАТКА, ШАРФА. РЕМЕНЬ И ДРУГИЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА (КАК И ЖГУТ) НАКЛАДЫВАТЬ НА ОДЕЖДУ.**

## ВЕНОЗНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

### ПРИЗНАКИ ВЕНОЗНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ

1. Темно-красная кровь.
2. Кровь медленно вытекает из раны.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

**При ранении мягких тканей головы**



1. **ПРИЛОЖИТЬ** к ране скатку бинта или сложенную в несколько раз марлю.



2. **ЗАКРЕПИТЬ** бинт на голове повязкой.



### При ранениях конечностей

1. **приподнять** поврежденную конечность
2. **наложить** широкую давящую повязку

## НОСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

1. Наклон головы вперед используется только при ударе по носу или носом обо что-то. В острых случаях возвышенное положение головы, тампон с перекисью и холод.

2. **приложить** холод к переносице и затылку.



### **НЕЛЬЗЯ!**

- ◆ **СМОРКАТЬСЯ.**
- ◆ **ПРИНИМАТЬ ГОРЯЧУЮ ПИЩУ И ГОРЯЧЕЕ ПИТЬЕ.**
- ◆ **ЗАПРОКИДЫВАТЬ ГОЛОВУ** (чтобы кровь не попала в желудок, что может вызвать рвоту).

## Телефоны экстренного реагирования

Единая служба спасения

**101(112)**

Скорая помощь **103**

Центр управления в кризисных ситуациях

тел. (831) 437-47-01

тел. (831) 437-47-02

Нижегородский территориальный центр медицины катастроф

тел. (831) 250-94-00

тел. (831) 250-94-01

тел. (831) 250-94-02



# ПАМЯТКА

**по оказанию  
первой помощи  
при  
кровоотечениях**

