

РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год (холодный период).

Виды деятельности	Группа раннего возраста (1,6-3 года)		Разновозрастная младшая средняя группа (3-5лет)		Разновозрастная старшая подготовительная группа (5-7лет)	
	1,6-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома рекомендуем: Подъем, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
В ДОУ: Прием детей. Осмотр. Взаимодействие с родителями. Совместная деятельность педагога с детьми (игровая – разные виды игр, коммуникативная – общение со взрослыми, чтение, работа по самообслуживанию, изобразительная и конструктивная деятельность, музыкальная и театрализованная деятельность, двигательная деятельность). Индивидуальная работа педагогов с детьми.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Пальчиковая гимнастика. Артикуляционная гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Гигиенические и водные процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятия с детьми Совместная, самостоятельная деятельность детей в перерывах между занятиями Гимнастика в процессе занятия Перерыв между занятиями	8.50-9.40	9.10-10.00	8.50-10.00	8.50-10.05	8.50-10.30	9.25-10.35
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.05-10.20	10.05-10.20	10.35-10.45	10.35-10.45
Подготовка к прогулке Прогулка: совместная деятельность педагога с детьми (игровая – разные виды игр, познавательно исследовательская деятельность – исследование объектов окружающего мира, экспериментирование, элементарный труд на улице, конструирование из природного материала, двигательная деятельность). Индивидуальная работа педагогов с детьми.	10.15-12.00	10.15-12.00	10.20-12.25	10.20-12.25	10.45-12.25	10.45-12.25
Возвращение с прогулки. Водно-гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.00-12.10	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Подъем. Закаливающие процедуры. Дыхательная гимнастика	15.30-15.40	15.30-15.40	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.50	15.35-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно исследовательская, продуктивная, конструктивная и театрализованная деятельности, чтение). Индивидуальная работа педагога с детьми Подготовка к занятиям. Занятия	-	-	-	-	15.50-16.55	15.50-16.55
Вечерняя прогулка: Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей (игровая – разные виды игр, двигательная деятельность, познавательно исследовательская деятельность и пр.) Индивидуальная работа педагога с детьми.	16.30-17.30	16.30-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30	16.55-19.00	16.55-19.00

Взаимодействие с родителями						
Дома рекомендуем: прогулка. Игровая деятельность. Ужин	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Подготовка ко сну. Сон	20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00