

Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30-40 мин	1 раз в месяц 40 мин
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год 45 мин	2 раза в год 45 мин	2 раза в год 60 мин	2 раза в год 60 мин
	День здоровья	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
	Физкультурные конкурсы (участие детей с высоким уровнем физического развития)	-	-	-	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно